eaternity

Slow Grow Wurzelgemüse auf Cracker

Zutaten		
	Karotten, alte Sorten	20 g
	Pastinaken	20 g
	Gartenkräuter	1 g
	Zwiebeln	7 g
	Rapsöl, CH	7 ml
	Salz & Pfeffer	1 Prise
	Brot, bestes	53 g
	Alpbutter	1 Teelöffel

Wasser Fussabdruck

99% BESSER im Vergleich mit einem durchschnittlichem Menu.

Bewertung	
Knappes Wasser	0.03 Liter
Award	< 14.5 Liter

Menus mit 50% weniger knappen Wasser im Durchschnitt verdienen den Wasser Fussabdruck Award.

Wasser Fussabdruck Award

Vita Score

74 Risiko Punkte
38% besser als der Durchschnitt
Vita Score Award

Klima Score

136 g CO_2eq
76% besser als der Durchschnitt
Klima Score Award

Umweltpunkte und Nährwert

WERTE PRO PORTION

Preis	für Sie offeriert
Profit	
Nährwert	236 kcal